



TuS Bersenbrück

Aktuell

Saison 2022/2023
Oberliga Niedersachsen

TuS Bersenbrück

-

SC Spelle-Venhaus

Donnerstag, 29.09.2022
20.00 Uhr Hasestadion

TuS Bersenbrück

-

Rotenburger SV

Montag, 03.10.2022
15.00 Uhr Hasestadion

Viertelfinale Krombacher
Niedersachsenpokal



Bersenbrück
verbindet

 Kreissparkasse
Bersenbrück

WIR FÜR HIER
Zuhause in der Region.



“ZUR SACHE...-DIE AKTUELLE LAGE BEIM TUS”

Moin liebe Bersenbrücker und Freunde des TuS!

Moin liebe Kleinstadtclub-Fans!

Nach drei Siegen in Folge, mit einem Torverhältnis von 13 zu 3 Toren mussten wir uns am vergangenen Wochenende im Topspiel der Oberliga-Niedersachsen leider beim Tabellenzweiten aus Heeslingen geschlagen geben.

Fußball ist nunmal ein Ergebnissport. Trotz gefühlten 80% Ballbesitz war der Gegner etwas glücklicher vor dem Tor und konnte somit das Spiel für sich entscheiden.

Eine ärgerliche Niederlage, aber kein Beinbruch. Die Saison ist noch lang.

Jetzt haben wir die nächsten beiden "Topspiele" vor der Brust.

Zuerst freuen wir uns am heutigen Donnerstag auf ein Heimspiel in der Liga gegen den SC Spelle-Venhaus unter Flutlicht im Hemkestadion, bevor es am Montag, den 03.10. im Niedersachsen-Pokal-Viertelfinale gegen den Rotenburger SV zu bestehen gilt.

Spelle war zuletzt immer ein unangenehmer Gegner, trotzdem wollen wir unsere Heimserie ausbauen und drei wichtige Punkte einfahren.

Das Pokalspiel soll unser Team in die nächste Runde und somit ins Halbfinale des Niedersachsen-Pokals katapultieren. Das Team ist heiß auf den nächsten Schritt Richtung DfB-Pokal. Der gegnerische RSV wird uns sicherlich alles abverlangen, aber das Ziel ist klar: Wir wollen eine Runde weiter!

Unterstützt unsere Jungs in beiden Spielen. Wir freuen uns auf viele, lautstarke Zuschauer und zwei hoffentlich erfolgreiche Heimspiele!

Alles für den TuS!

Gemeinsam für Bersenbrück!

Auf geht's!

Thorben Geerken
-Sportlicher Leiter-



**KUNSTSTOFF
TECHNIK
BORGSMANN**



Kompetent in Kunststoffspritzguß und Formenbau

**Kunststofftechnik Borgsmann GmbH
Hermann-Kemper-Straße 7-9
49593 Bersenbrück
Tel.: +49 (0) 5439/8095-0
www.bogm.de**

Neuzugang Deniz Taskesen

Zur Verstärkung des Kaders hat der TuS einen weiteren Spieler verpflichtet. Mit dem 30jährigen offensiven Mittelfeldspieler Deniz Taskesen kehrt ein altbekannter Profi zurück in die Heimat. Der ehemalige Spieler des VfL Osnabrück war zuletzt sechs Jahre im türkischen Profifußball in der dortigen zweiten und dritten Liga unterwegs und schließt sich nun dem Oberligisten an. Von 2012-2016 hat der Neuzugang in knapp 100 Oberliga-Spielen für die U23 des VfL Osnabrück bereits mit jeweils über 30 Toren und Vorlagen in der fünfthöchsten Spielklasse auf sich aufmerksam gemacht. Für die Profis des VfL Osnabrück war er zuvor auch in 6 Spielen in der 3. Liga aktiv.



„Deniz wird unsere aktuell sehr erfolgreiche Offensive nochmal verstärken. Er kennt die Oberliga und kommt als gestandener Profifußballer mit viel Erfahrung in unser Team. Er ist sicherlich als Spieler in den letzten Jahren gereift und wird unserer jungen Mannschaft sehr guttun“, freut sich der sportliche Leiter Thorben Geerken über die Verstärkung im offensiven Mittelfeld. Ob der 30-Jährige bereits in Heeslingen spielberechtigt sein wird, hängt von der Freigabe der FIFA ab. Nur mit der internationalen Zusage kann der NFV Taskesen eine Spielberechtigung erteilen, da er zuletzt vereinslos war.



TuS Bersenbrück gegen FT Braunschweig: Michael Eickschläger (re), der zwei Tore erzielte und zwei Vorlagen für die anderen beiden Torschützen Saikouba Manneh (li) und Jules Reimerink gab.

OBERLIGA NIEDERSACHSEN



Karte: Regiokick

Verehrte Leserinnen, verehrte Leser,
die Vereins- und Stadionzeitung des TuS Bersenbrück kann nur in dieser Form erscheinen, weil wir durch die geschalteten Werbungen unserer Sponsoren die dazu notwendigen Mittel erwirtschaften. Sponsoren zu haben ist gut und damit dieses auch so bleibt, bitten wir Sie, bei Ihren zukünftigen Einkäufen die Angebote unserer Werbepartner zu berücksichtigen.

Redaktion **TuS Bersenbrück von 1895 e. V.**

Impressum:

TuS Bersenbrück von 1895 e. V.: Vereins- und Stadionzeitung
des TuS Bersenbrück

Herausgeber:

TuS Bersenbrück von 1895 e. V.

Erscheinung:

jedes Heimspiel der 1. Herrenmannschaft
des TuS Bersenbrück
(und bei besonderen Anlässen)

Auflage:

200 - 300 Exemplare

Layout/Druck:

Druck & Folie Klaus-Gerd Kuper, Alfhausen

Die Inhalte dieser Vereins- und Stadionzeitung sollen die Interessen des TuS Bersenbrück vertreten. Die Redaktion verpflichtet sich, sich an den Interessen des Vereins auszurichten und mit Hilfe dieser Zeitung die Vereinspolitik aktiv mitzugestalten und zum Wohle des Vereins beizutragen.

OBERLIGA NIEDERSACHSEN – TABELLE 2022/2023

	Sp.	Tore	Tordifferenz	Punkte
1. Lupo-Martini Wolfsburg	8	17 : 4	13	24
2. Heeslinger SC	8	21 : 5	16	20
3. 1. FC Germ. Egestorf	8	15 : 9	6	15
4. SC Spelle-Venhaus	8	20 : 10	10	14
5. FSV Schöningen	8	16 : 12	4	14
6. VfL Oldenburg	8	18 : 16	2	14
7. TuS Bersenbrück	8	20 : 11	9	13
8. SV Ramlingen-Ehlersh.	8	14 : 14	0	10
9. TSV Pattensen	8	13 : 16	-3	10
10. SV Arminia Hannover	7	15 : 14	1	8
11. FT Braunschweig	8	11 : 17	-6	8
12. MTV Gifhorn	8	9 : 15	-6	8
13. Rotenburger SV	8	10 : 10	0	7
14. MTV Eintr. Celle	8	15 : 22	-7	7
15. SV Ahlerstedt/Ottendorf	8	14 : 23	-9	7
16. SC BW Papenburg	8	12 : 23	-11	7
17. Lüneburger SK Hansa	7	8 : 15	-7	6
18. HSC Hannover	8	11 : 23	-12	5

Stand: 27.09.2022

AUSWÄRTSFAHRTEN

Datum Anstoß	Gegner Ankunft	Adresse Abfahrt BSB	Abfahrt Osna (evtl.)
So. 09.10.2022 15:00	TSV Pattensen 13:15	Schützenallee 27, 30982 Pattensen 10:00	10:30
Sa. 22.10.2022 15:00	Ramlingen-Ehl. 13:15	Akazienweg 10, 31303 Burgdorf 10:15	10:45
So. 06.11.2022 14:00	BW Papenburg 12:30	Hans-Nolte-Str., 26871 Papenburg 10:45	-
So. 20.11.2022 14:00	MTV Gifhorn 12:15	Winkeler Str., 38518 Gifhorn 08:45	09:15
So. 04.12.2022 14:00	MTV Celle 12:15	Nienburger Str., 29225 Celle 09:15	09:45

PALUX

Technik für die Gastlichkeit

**Optimale Lösungen
erfordern kompetente Partner**

PALUX-Komplettküchen, Imbissanlagen, Hotelporzellan
und Zubehör für die Gastronomie, für Heime,
Krankenhäuser und Kantinen.

gerwin

PALUX - Vertragshändler
PALUX - Kundendienst
An der B68
49594 Alfhausen

www.gerwin-gastrotechnik.de

Tel. 05464-1626 · Fax 05464-2222

ERGEBNISSE / SPIELTAGE

Der aktuelle Spieltag (29. September bis 2. Oktober 2022)

Donnerstag, 29.09.2022

VfL Oldenburg	-	Lüneburger SK Hansa	19.30 Uhr
TuS Bersenbrück	-	SC Spelle-Venhaus	20.00 Uhr

Freitag, 30.09.2022

SV Ahlerstedt/Ottendorf	-	Rotenburger SV	19.30 Uhr
MTV Gifhorn	-	TSV Pattensen	20.00 Uhr

Sonntag, 02.10.2022

SC BW Papenburg	-	SV Ramlingen-Ehlershausen	15.00 Uhr
SV Arminia Hannover	-	HSC Hannover	15.00 Uhr
Lupo-Martini Wolfburg	-	FT Braunschweig	15.00 Uhr
MTV Eintracht Celle	-	Heeslinger SC	15.00 Uhr

Der nächste Spieltag (8. bis 9. Oktober 2022)

Samstag, 08.10.2022

FSV Schöningen	-	MTV Gifhorn	14.00 Uhr
Rotenburger SV	-	SC BW Papenburg	15.00 Uhr
SV Ramlingen-Ehlershausen	-	1. FC Germania Egestorf	15.00 Uhr

Sonntag, 09.10.2022

Heeslinger SC	-	Lupo-Martini Wolfburg	15.00 Uhr
FT Braunschweig	-	SV Arminia Hannover	15.00 Uhr
HSC Hannover	-	VfL Oldenburg	15.00 Uhr
Lüneburger SK Hansa	-	SV Ahlerstedt/Ottendorf	15.00 Uhr
TSV Pattensen	-	TuS Bersenbrück	15.00 Uhr
SC Spelle-Venhaus	-	MTV Eintracht Celle	15.00 Uhr

Mittwoch, 12.10.2022

1. FC Germania Egestorf	-	FSV Schöningen	19.30 Uhr
-------------------------	---	----------------	-----------

Der letzte Spieltag (23. bis 25. September 2022)

TSV Pattensen	-	1. FC Germania Egestorf	1 : 3
FT Braunschweig	-	MTV Eintracht Celle	2 : 3
FSV Schöningen	-	SC BW Papenburg	6 : 1
Heeslinger SC	-	TuS Bersenbrück	3 : 1
HSC Hannover	-	Lupo-Martini Wolfburg	0 : 1
Lüneburger SK Hansa	-	SV Arminia Hannover	Ausfall
VfL Oldenburg	-	SV Ahlerstedt/Ottendorf	4 : 1
Rotenburger SV	-	SV Ramlingen-Ehlershausen	0 : 0
SC Spelle-Venhaus	-	MTV Gifhorn	4 : 0

Stand: 27.09.2022

JUGENDFUSSBALL



F 1 Jugend in der Saison 2022/2023

Obere Reihe v.li.n.re: Tilo Meyer, Emilian Wall, Jonathan Dier, Nolan Sander, Luca Zeppernick, Noah Stempfle, Trainer Raphael Schnuck

Untere Reihe v.li.n.re: Demis Asatrian, Fritz Dobbelhoff, Paul Onuh, Lasse Schnuck, Nicolas Kuznetsov

Trainingszeiten: Montags 17 Uhr - 18:30 Uhr, Donnerstags 17 Uhr - 18:30 Uhr

Ansprechpartner Raphael Schnuck

Foto Reinhard Rehkamp

JUGENDFUSSBALL



F 2 Jugend in der Saison 2022/2023

Obere Reihe v.li.n.re: Michael Biel (Trainer), Noah Tietzel, Mirac Yilmazer, Nick Wachelowski, Elias Reimche, Erik Hammerschmidt, Lion Pllana, Philo Spiegeler, Björn Spiegeler (Trainer)

Untere Reihe v.li.n.re: Jonas Heuts, Ben Renzelmann, Jonte Klemm, Phil Westerkamp, Rafael Dimmel

Nicht mit auf dem Foto: Jason Evason, Lionel Giesbrecht, Theodor Horst, Enno Thale, Max Hörnschemeyer, Julian Wall

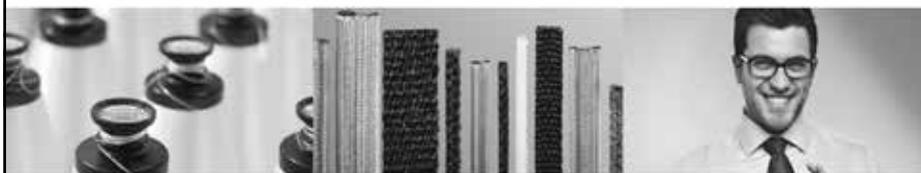
Trainingszeiten Donnerstags von 17 – 18 Uhr

Ansprechpartner: Michael Biel, Handy-Nr. 0176-84065093

Foto Reinhard Rehkamp

TEXTILGLAS-TECHNOLOGIE – IDEEN REALISIEREN

THERMISCHE, ELEKTRISCHE UND AKUSTISCHE ISOLIERUNGEN



PRODUKTIONSSTANDORTE UND VERTRIEBSNIEDERLASSUNGEN

DEUTSCHLAND

- Bersenbrück
- Mülln
- Darmstadt
- Neunkirchen

GROSS BRITANIEN

- Manchester

LETTLAND

- Valmiera

ITALIEN

- Neapel

USA

- Eau Claire (WI)

FRANKREICH

- La Grand-Croix
- Auberives-en-Royans

BELGIEN

- Merelbeke



TEXTILGLAS-
TECHNOLOGIE

Culimeta Textilglas-Technologie GmbH & Co. KG | Max-Planck-Strasse 15-19 | DE-49593 Bersenbrück | Germany
Phone: +49 5439 9416-0 | Fax: +49 5439 9416-10 | info@culimeta.de | www.culimeta.de

JUGENDFUSSBALL



G Jugend in der Saison 2022/2023

hintere Reihe v.li.n.re: Betreuer Sergej Fries, Dennis Fischer, Mia Martinek, Frank Dobbelloff

mittlere Reihe v.li.n.re: Michael Uphoff, Nico Bahnmann, Moritz Weissbeck, Sefer Krasniqi, Erik Rolwers, Samuel Simons, Joris Zur-Lienen, Johan Matthias

vordere Reihe v.li.n.re:: Tom Glandorf, Laurin Peters, Tim Steinwand, Sophia Fischer, Aiden Syrett, Clemens Dobbelloff, Erik Härtel, Paul Fries, Ruslan Schulz, Matej Casiean

es fehlen: Jonas Enze, Albert Wambold

Trainingszeiten: Mittwochs von 17 Uhr bis 18 Uhr

Ansprechpartner: Dennis Fischer, Handy-Nr. 0160-94614329

Foto Reinhard Rehkamp

AUSWÄRTSFAHRT ZUM HEIMSPIEL



Ihr 1. A Malerteam aus Bersenbrück

Willy Schulte

Inh. Wolfgang Schulte Malermeister



www.maler-schulte.de

JUGENDFUSSBALL

Fußballkindergarten



Der neu gegründete Fußballkindergarten der Jahrgänge 2017 /2018 ist gut angelaufen. Die Kinder treffen sich jeden Mittwoch um 17 Uhr im Hase-Stadion. Neue Jungen und Mädchen können gerne noch hinzustoßen.

Fotos Reinhard Rehkamp

TuS Bersenbrück

- 1 Nils Böhmnn (TW)
- 30 Luca Thale (TW)
- 33 Tariq Olatunji (TW)
- 2 Jona Breulmann
- 4 Leonard Hedemann
- 6 Moritz Waldow
- 7 Jules Reimerink
- 8 Denis Müller
- 9 Lars Spit
- 10 Marcus Lührmann
- 11 Patrick Greten
- 12 Ibrahima Wally
- 14 Leon Osehi
- 15 Patrick Papachristodoulou
- 16 Nicolas Eiter
- 17 Philipp Schmidt
- 18 David Leinweber
- 19 Rami Kanjo
- 20 Nico Meyer
- 21 Ben-Raphael Budde
- 22 Fabian Schmidt
- 23 Michel Eickschläger
- 24 Saikouba Manneh
- 25 Enes Muric
- 27 Santiago Aloj
- 28 Till Smulski
- 31 Mathis Wellmann

Trainer: Guido Kalle

Co-Trainer: Thorsten Marunde-Wehmann

Torwarttrainer: Michele Capizzi

Betreuer: Philipp Kröger

Physiotherapeut: Luca Kalvelage

Physiotherapeut: Friedrich Escher

Sportlicher Leiter: Thorben Geerken

Sportlicher Leiter: Maximilian Grimm



JAL

Light and Sound Systems

Vermietung von:
Partyanlagen
Beschallungsanlagen
Lichtanlagen / Lichterketten

Hotline 05439 / 1372 - Fu 0172 / 5221372

SC Spelle-Venhaus



Bernd Düker (TW)	23
Florian Egbers (TW)	1
Mattis Niemann (TW)	22
Leon Dosquet	3
Marcel Ruschmeier	
Patrick Siemer	11
Tobias Tegeder	
Jonas Tepper	7
Jan-Luca Ahillen	16
Philip Elfert	14
Jan-Hubert Elpermann	20
Jannik Landwehr	22
Adrian Lenz	15
Timo Nichau	19
Anton Popov	5
Torben Stegemann	6
Steffen Wranik	12
Christoph Ahrens	18
Michael Bünker	8
Artem Popov	10
Felix Schmiederer	9
Tom Winnemöller	4



Trainer: Hanjo Vocks

TuS Bersenbrück

- 1 Nils Böhmnn (TW)
- 30 Luca Thale (TW)
- 33 Tariq Olatunji (TW)
- 2 Jona Breulmann
- 4 Leonard Hedemann
- 6 Moritz Waldow
- 7 Jules Reimerink
- 8 Denis Müller
- 9 Lars Spit
- 10 Marcus Lührmann
- 11 Patrick Greten
- 12 Ibrahima Wally
- 14 Leon Osehi
- 15 Patrick Papachristodoulou
- 16 Nicolas Eiter
- 17 Philipp Schmidt
- 18 David Leinweber
- 19 Rami Kanjo
- 20 Nico Meyer
- 21 Ben-Raphael Budde
- 22 Fabian Schmidt
- 23 Michel Eickschläger
- 24 Saikouba Manneh
- 25 Enes Muric
- 27 Santiago Aloji
- 28 Till Smulski
- 31 Mathis Wellmann

Trainer: Guido Kalle

Co-Trainer: Thorsten Marunde-Wehmann

Torwarttrainer: Michele Capizzi

Betreuer: Philipp Kröger

Physiotherapeut: Luca Kalvelage

Physiotherapeut: Friedrich Escher

Sportlicher Leiter: Thorben Geerken

Sportlicher Leiter: Maximilian Grimm



JAL

Light and Sound Systems

Vermietung von:
Partyanlagen
Beschallungsanlagen
Lichtanlagen / Lichterketten

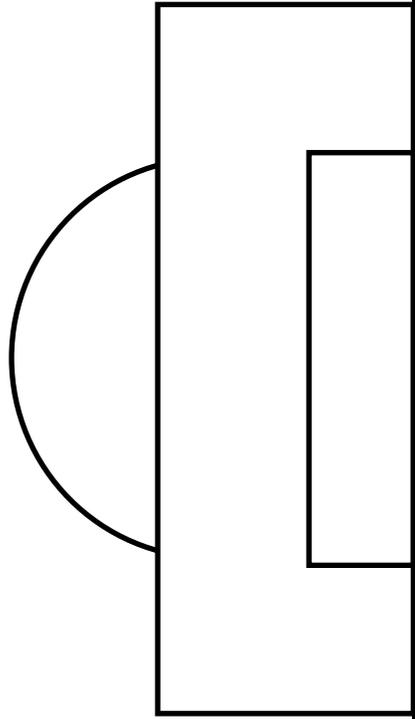
Hotline 05439 / 1372 - Fu 0172 / 5221372

Rotenburger SV



Hannes Butt (TW)	33
Jeroen Gies (TW)	1
Tom Knaak (TW)	22
Yannick Chwolka	2
Christoph Drewes	3
Björn Hakansson	24
Franko Mick Jäger	99
Kevin Klee	5
Joshua Knipp	4
Jannik Niepel	16
Marlo Siech	30
Lewis Bela Stroth	31
Sämi van den Berg	5
Wedat Bezek	6
Lucas Chwolka	17
Stefan Denker	13
Tim Ebersbach	99
Atilla Iscan	10
Tom-Julian Kanowski	23
Tobias Kirschke	20
Noel Lohmann	7
Marcel Marquardt	21
Björn Mickelat	9
Matthes Rathjen	18
Joel Schallschmidt	25
Timon Wolff	8
Peter Bolm	15

Trainer: Tim Ebersbach



Arthur Bossert	19
Erik Köhler	14
Marcello Eduardo	
Menezes Muniz	11

Bauunternehmen



Krone

Krone GmbH & Co. KG

Am TÜV 8a • 49593 Bersenbrück

Telefon 0 54 39 / 9 23 39 • Fax 0 54 39 / 9 23 38

Hochbau

konventionelle und
ökologische Bauweise

Maurerarbeiten

**Beton- und
Stahlbeton-
arbeiten**

Bausanierung

- **Beratung**
- **Planung**
- **Ausführung**

ROLFES
Fensterbau
GmbH & Co.



**...BRINGT DIE SONNE
INS HAUS**

*Lohbecker Straße 8
49593 Bersenbrück*

Telefon 0 54 39 / 24 28

Telefax 0 54 39 / 34 78

SCRIBA

BRILLENMODE

KONTAKTLINSENSPEZIALIST mit langjähriger Erfahrung

Erleben Sie den Unterschied mit eigenen Augen.

Sportkontaktlinsen erhöhen Ihre Bewegungsfreiheit.

Kostenloses Probetragen

49593 Bersenbrück

Bramscher Straße 4

Telefon 0 54 39 / 25 01

KINDERTURNFEST

Erfolgreiche Teilnahme am Kreis Kinderturnfest in spielerischer Form in Nortrup

Nach langer Corona-Pause fand am 17.09.2022 wieder das Kreis Kinderturnfest in spielerischer Form für den Turnkreis Osnabrück-Land Region Nord in Nortrup statt. Der TuS hat mit 23 Kindern im Alter von 4 - 7 Jahren daran teilgenommen. Das Turnfest hat ohne Bewertung stattgefunden. Stattdessen haben die Kinder eine Laufkarte erhalten, die mit bunten Stickern, nach jeder abgeschlossenen Station, versehen wurde. An den 12 Stationen mussten die Kinder u. a. Übungen wie das Balancieren über eine Bank, das Überqueren am Barren mit anschließenden rutschen auf der schrägen Bank oder die Rolle vorwärts durch einen Reifen zeigen. Den Kindern, Eltern, Großeltern und den Übungsleitern hat es viel Spaß gemacht und alle freuen sich auf das nächste Kinderturnfest in spielerischer Form 2023 in Berge.

Fotos: Nadine Fischer



WURST

STAHLBAU

Ihr Spezialist für
Industrie & Stahlbau | Revitalisierung
Anlagenbau | Schlüsselfertigbau

PS: Wir sind außerdem ein ausgezeichnete Arbeitgeber! Besuchen Sie unsere Homepage, um mehr zu erfahren.

WURST Stahlbau GmbH | Sandstr. 41 | 49593 Bersenbrück
www.wurst-stahlbau.de | Fon 05439 9494 0



TuS Bersenbrück



- Neue Ballsportgruppe
- Werfen, fangen, laufen und gaaaanz viel spielen zur Vorbereitung auf Volleyball!
- Für Grundschul Kinder
- Mittwochs um 16:30 Uhr in der Gymnasium Sporthalle
- Wenn ihr Fragen habt, meldet euch bei Caroline große Prues, Tel. 0178 1662353



Jeweils 4 Frauen- und Herrenmannschaften sind in die Volleyballsaison 2022/2023 gestartet

Bersenbrück. Mitte September ist auch wieder die Volleyball Hallensaison für die Mannschaften des TuS Bersenbrück gestartet. Hierzu teilt Spielertrainer Michael Rehkamp von der 1. Herrenmannschaft folgendes mit: „Wir haben das erste Mal so viele Frauen- wie Männermannschaften. In beiden Fällen vier, wobei die U15-Jungs als DIV in der Kreisklasse der Frauen antreten. Diese Regelung wurde vor ein paar Jahren geschaffen, um den Jungs den Übergang auf das große Feld mit 6 Spielern zu erleichtern.

Die 2. Herrenmannschaft, bestehend aus Uwe Reitz' U20 Jungs, trainieren einmal in der Woche bei der 1. Herrenmannschaft mit, um ihnen die Möglichkeit zu geben, mit älteren und erfahrenen Spielern zu trainieren. Besonders ehrgeizige Ziele haben die einzelnen Mannschaften nicht. Wir befinden uns ein bisschen im Umbruch. In der ersten Mannschaft wollen wir versuchen die jüngeren Spieler zu integrieren und zu sehen, wer von ihnen den Sprung in die Verbandsliga schafft. In der Bezirksliga sollen die Jungs möglichst viel Spielpraxis sammeln. Bei unserer dritten Herren, ebenfalls in der Bezirksliga, steht der gesellige Part im Vordergrund. Aber auch die älteren Spieler wollen ihre Gegner möglichst häufig ärgern. Bei den ersten drei Damenmannschaften steht auch ein Umbruch an. Die Spielerinnen, die im letzten Jahr eine Spielgemeinschaft mit Neuenkirchen hatten, sind wieder zurück. Alle drei Mannschaften trainieren parallel, um voneinander zu lernen und sich gegenseitig auszutauschen und zu unterstützen. Und die jüngsten Spielerinnen treten wie die Jungs in der Kreisklasse der Damen an. Auch bei ihnen geht es darum, sich an das große Feld und das neue Spielsystem mit sechs Spielerinnen zu gewöhnen. Bei den Jugendmeisterschaften machen sich vor allem unsere U16-Spielerinnen Hoffnung möglichst weit zu kommen.

Es gibt seit dieser Saison zwei Neuerungen beim Bersenbrücker-Volleyball. Zum einen gibt es mittwochs um 18 Uhr ein Anfänger-Training. Dabei können interessierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Volleyball kennenlernen möchten, die Grundlagen des Spiels erlernen. Bei entsprechenden Fortschritten



*Michael Rehkamp.
Spielertrainer der 1.
Herrenmannschaft*

VOLLEYBALL

können sie in die bestehenden Mannschaften integriert werden, ohne sie dabei zu überfordern.

Als zweites haben wir, ebenfalls mittwochs, allerdings schon um 16.30 Uhr eine Ballsportgruppe für Grundschulkinder eingerichtet. Kinder, die Lust haben, können dort spielen, toben, turnen und lernen mit dem Ball umzugehen. Volleyball steht dabei nicht zwangsläufig im Vordergrund.

Ob in Bersenbrück in dieser Saison Jugendmeisterschaften ausgerichtet werden, steht noch nicht fest. Das entscheidet sich später.

Unter dem folgenden Link findet man alle Spieltage der Bersenbrück Mannschaften: <http://volleyball.tus-bsb.de/spieltage/spieltage.html> .“

Die nächsten Spieltage:



Volleyball Männer Verbandsliga 2022/2023

Samstag, 01.10.2022, 15:00 Uhr **TuS Bersenbrück** - SF Aligse II
TuS Bersenbrück - TuS Aschen-Strang

Volleyball Männer Bezirksliga Emsland_Bentheim_Osnabrück 2022/2023

Samstag, 01.10.2022, 15:00 Uhr VfL Lintorf V - **TuS Bersenbrück II**

Volleyball Frauen Bezirksklasse OS-Nord 2022/2023

Samstag, 01.10.2022, 15:00 Uhr VG Hollage/Lecht. III - **TuS Bersenbrück I**

Volleyball Frauen Kreisliga OS-Nord 2022/2023

Sonntag, 02.10.2022, 10:00 Uhr SVC Belm-Powe II - **TuS Bersenbrück II**

Volleyball Frauen Kreisklasse OS-Nord 2022/2023

Samstag, 01.10.2022, 15:00 Uhr TuS Engter II - **TuS Bersenbrück IV**

Gardinen und Zubehör

Tischdecken

Handtücher

Geschirrtücher

Wolldecken

Sonnenschutz



Bokeler Straße 5
49593 BERSENBRÜCK
Telefon 0 54 39/ 31 12
Telefax 0 54 39/ 12 56

Heimtextilien



Unternehmensgruppe



BAUGENOSSENSCHAFT Landkreis Osnabrück eG
Hauptstraße 20, 49594 Althausen, Tel: 05464 96707-0
www.bglo.de

**Projekt-
entwicklung**

Casavi
Digitales
Kundenportal
www.bglo.de

**Mess-
technik**

Maklerei



**Verwaltung
für Dritte**

**Wohnungs-
vermietung**

**Verwaltung
von
Eigentümer-
gemeinschaften**

**Handwerks-
betrieb**



Hase-Lauf zum Sparkassen-Cup am 8. Oktober in Bersenbrück

Online Anmeldung bis einschließlich 6. Oktober möglich

rr Bersenbrück. Am Samstag, 8. Oktober, findet der 13. Hase-Lauf, der zur Laufserie zum Sparkassen Cup 2022 zählt, in Bersenbrück statt. Der Lauftreff des TuS Bersenbrück ist Ausrichter dieses 10. Wertungslaufes in der Sparkassencup-Wertung. Los geht es mit dem Schülerlauf, der um 14 Uhr vor der von-Ravensberg-Schule gestartet wird, wo auch das Ziel wieder sein wird. Um 14.30 Uhr starten dann die Bambinis an der von-Ravensberg-Schule zu einem kleinen Lauf rund um die Schule. Der Start für den Jedermannslauf (5.000 Meter) und der Sparkassen-Cup-Lauf (10.000 Meter) erfolgen um 15 Uhr ebenfalls vor der von-Ravensberg-Schule.

Die Strecken sind absolut flach und haben damit die besten Voraussetzungen für gute Zeiten. Anmeldungen sind nur auf der Homepage von www.laufen-os.de möglich. Die Online-Anmeldung ist bis einschließlich 6. Oktober möglich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich. Die Gewinner/innen der Altersklassen im Hauptlauf erhalten Präsente. Alle Teilnehmer des Bambinilaufes erhalten ein kleines Präsent. Ebenfalls ein Präsent erhalten die Altersklassen-Sieger bei den Schüler/innen.

Die beigefügte Aufnahme entstand beim Start zum Schülerlauf aus einem der Vorjahre.



Angebote des TuS Bersenbrück

Trainingszeiten für Erwachsene

Pilates am Abend

montags von 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Tabata

montags von 20.00 - 21.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Bodyforming

dienstags von 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.

Bodymix

dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Für die Teilnahme an diesem Angebot ist keine Anmeldung erforderlich.

Pilates am Vormittag

mittwochs von 9.00 - 10.00 Uhr

Ort: Kursraum im Vereinsheim TuS Bersenbrück

60 Plus aktiv sein - aktiver werden

donnerstags von 18.30 - 19.30 Uhr

Ort: Sporthalle der von-Ravensberg-Schule, Bersenbrück

Für die Kurse Pilates am Abend, Tabata, Pilates am Vormittag und 60 Plus ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist über die TuS Homepage (www.tus-bersenbrueck.de), Rubrik Turnen, hier Trainingszeiten für Erwachsene, möglich. Auch ist eine Anmeldung über die TuS Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten (montags u. mittwochs, jeweils von 10 – 12 Uhr sowie freitags von 15 – 17 Uhr) möglich.

Für die vorgenannten Kurse ist das Angebot für TuS Mitglieder kostenlos. Es kann aber grundsätzlich ein paar Mal kostenlos reingeschnuppert werden von Nichtmitgliedern.

SPORTANGEBOTE

Frauenlaufftreff

donnerstags 19 Uhr - 20 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am Freibad

Laufftreff

sonntags 10.30 Uhr - 11.30 Uhr

Treffpunkt ist der Parkplatz am katholischen Friedhof in der Freude.

Eine vorherige Anmeldung für die vorgenannten Sportangebote ist nicht erforderlich. Die Sportangebote sind kostenfrei.

BODYFORMING

Bodyforming steht für effektives Ganzkörpertraining mit dynamischen und statischen Bewegungselementen aus Gymnastik und Aerobic. Durch gesunde Übungen soll eine Verbesserung des Körpergefühls und der Körperhaltung erreicht werden.

Bodyforming ist das aktive und passive Training der Problemzonen, also von Bauch, Beinen, Po und Oberarmen und auch der Wirbelsäulenmuskulatur. Bodyforming bezeichnet im Allgemeinen verschiedene Fitness-Workouts oder auch Sportarten, die dazu beitragen die Figur zu verbessern.

Nach einem gründlichen Aufwärmprogramm folgen kontrollierte Übungen, die zielgerichtet die Bauch-, Bein-, Po- und Wirbelsäulenmuskulatur verbessern sollen und so – wie der Name schon sagt – die Figur angenehm formen. Dazu werden auch häufig leichte Gewichte oder andere Hilfsmittel wie spezielle Elastikbänder oder Fitnessmatten herangezogen, die den Muskelaufbau noch unterstützen.

SPORTANGEBOTE

BODYMIX

*Mit dem TuS zur Bikinifigur!
Ähnlich wie beim Bodyforming
wird auch im Bodymix-Kurs der
gesamte Körper beansprucht.
Dieser Kurs richtet sich an fort-
geschrittene Übungsteilnehmer.
Hier wird mit verschiedenen Ge-
räten z. B. Hanteln, Flexibänder,
Terrabänder, Steppbretter etc.
Kraft und Ausdauer trainiert.*

60 PLUS -aktiv sein -aktiver werden....

*Beweglich von Kopf bis Fuß, das
ist das Motto von 60 PLUS -aktiv
sein-aktiver werden.... Dieser
Kurs richtet sich besonders an
alle Interessierten ab 60, die mit
Übungen für Körper und Geist ak-
tiver werden wollen. Hier stehen
z. B. besonders Übungen für die
Schulung der Beweglichkeit und
koordinative Einheiten etc. im
Vordergrund.*

*Einfach mal ausprobieren! Jeder
kann dabei in seinem eigenen
Tempo mitmachen!*

TuS-Geschäftsstelle

Öffnungszeiten:

Montag 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr
Freitag 15.00 - 17.00 Uhr

Telefon 05439/414
E-Mail: info@tus-bsb.de



**Wir freuen uns
auf ein faires Spiel...**



WIEGMANN
UNTERNEHMENSGRUPPE

BERSENBRÜCK

wiegmann-gruppe.de

UMFORMTECHNIK

INGENIEURBÜRO

PULVERBESCHICHTUNG

INDUSTRIEMONTAGEN

METALLPROFILE SACHSEN

Gib dem Glück eine Chance

 **LOTTO**[®] 6 aus 49



EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN.



www.lotto-niedersachsen.de

Spielteilnahme ab 18 Jahren.
Glücksspiel kann süchtig machen. Informationen unter www.bzga.de.

 **LOTTO**[®]
Niedersachsen